



Inbjudan till Årsmöte i Lymf Kalmar Län

Söndagen den 20/3 2022 Kl 13.00

Digitalt via zoom

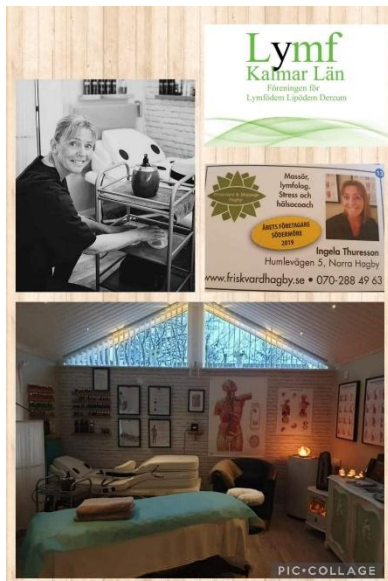
Program för dagen:

Kl 13.00 Årsmötesförhandlingar

14.00 Föredrag om vårt lymfatiska system med Ingela Thuresson

Anmälan sker senast den 17/3 i ett mejl till Christine Holmberg; christine@lymfkalmarlan.se

Känner du någon som gärna vill delta på föredraget? Bjud in!



Medlemmar lyssnar gratis, är du inte redan medlem kan du bli det. Icke medlem: 100:-

Hej!

Ingela Thuresson heter jag och jag jobbar med hälsa på olika sätt i mitt företag "Friskvård & Massage Hagby".

Jag kommer under min presentation prata med lymfsystemet i fokus kring hur vi på bästa sätt kan hjälpa det och samarbeta med det här viktiga systemet.

Och eftersom allt hänger ihop så kommer jag även ta upp kunskap kring andning, kost, stress, hållning, rörelse, jordning mm.

Hoppas på att kunna förmedla en bättre förståelse kring helheten!

Varmt Välkomna!

Lymf
Kalmar Län
Föreningen för
Lymfödem Lipödem Dercum