

Patientföreningen Lymf Kalmar län

Lymf Kalmar Län är hela Kalmar läns patientförening för personer med Lymfödem, Lipödem, Dercum. Föreningen har som ändamål att verka för optimal vård för personer med Lymfödem, Lipödem, Dercum samt med särskild målsättning att sprida kunskap och information om sjukdomarna och arbeta för samverkan och påverkan om dessa i samhället. Vi samverkar med politiker, sjukvården, leverantörer och andra aktörer.

Föreningen vänder sig till personer med ovan nämnda sjukdomar, deras anhöriga och andra intresserade. En varm gemenskap med medlemsaktiviteter som medlemsträffar och kurser. Vårt mål är att ha representanter från hela länet i styrelsen. Vårt mål är också att vi har erfarenheter av samtliga sjukdomar som vi verkar för representerade i styrelsen eller som referenser.

Läs mer på föreningens hemsida www.lymfkalmarlan.se. Patientföreningen finns även på Facebook. Stöd gärna föreningens arbete för "Rätt vård i rätt tid!" SWISH 1235002316 / BG 5222-6289.

Lymf Kalmar län är medlem i och har nära samverkan med Lymf Sverige och Funktionsrätt Kalmar län. Lymf Sverige är medlem i Sällsynta diagnoser. Sällsynta diagnoser och Funktionsrätt Kalmar län är medlemmar i Funktionsrätt Sverige.

Lymf
Kalmar Län
Föreningen för
Lymfödem Lipödem Dercum

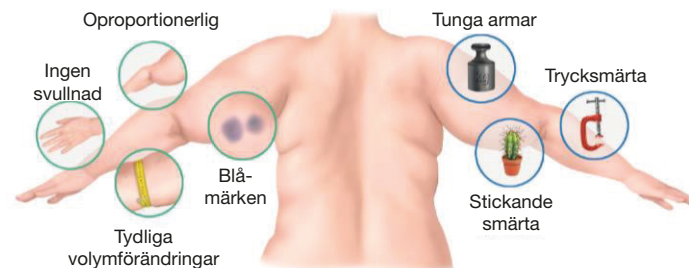
Lymf
Sverige
FÖRBUNDET FÖR
Lymfödem Lipödem Dercum

Funktionsrätt
Kalmar län

SÄLLSYNTA
DIAGNOSER
RARE DISEASES SWEDEN

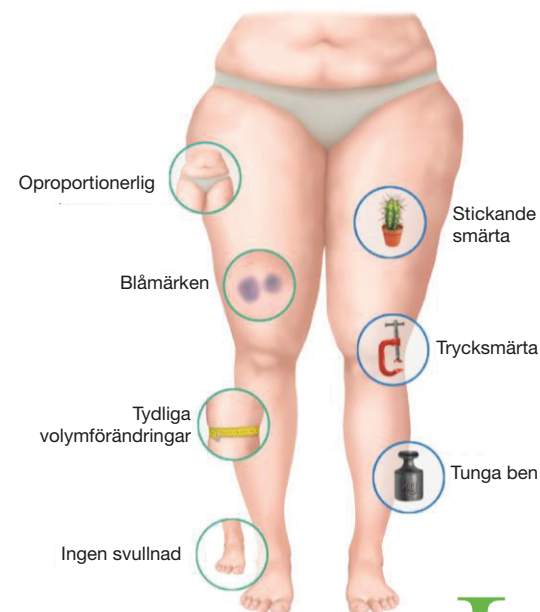
Funktionsrätt
Sverige

LIPÖDEM



Yttre symtom lipödem

Inre symtom lipödem



Lymf
Kalmar Län
Föreningen för
Lymfödem Lipödem Dercum

Diagnoskod R60.0B

Bakgrund

- Lipödem ingår i gruppen fettvävssjukdomar
- Uppmärksammades första gången på 1940-talet
- Sjukdomen är kronisk
- Drabbar framförallt kvinnor

Orsak

- Lipödem bryter ut eller utvecklas vid hormonella förändringar såsom puberteten, graviditeten, klimakteriet, stress och trauma. Sjukdomen kan också triggas av hormonella preparat.
- Blockeringar i lymflödet.
- Ärftlighet föreligger

Symtom

- Oproportionerlig kroppsform. Oftast större underkropp än överkropp. Vanligen drabbas rumpa, höfter, lår och vader men även mage, bröst och överarmar kan drabbas.
- Fötter och händer drabbas inte
- Ödemet uppträder symmetriskt, dvs lika på höger och vänster sida av kroppen
- Fettansamlingarna gör ont, framförallt vid tryck. Fett vid fetma gör inte ont, det gör det vid lipödem
- Fettlipomer som samlas under huden känns som små knölar, riskorn eller ärtor
- Man kan känna en tyngdkänsla i benen
- Svullnad och späningskänsla kan förvärras under dagen
- Blåmärken uppkommer lätt
- Microcirkulationen är sämre i de drabbade områdena därför blir huden ofta kall
- Ofta överörlighet i lederna
- Finns i fem typer och tre stadier



copyright of Lipedemproducts 2016



Behandling

- Lågintensiv träning rekommenderas
- Kompressionskläder för lipödem och lymfapress
- Bassängträning gärna i varmvatten
- Medveten kosthållning
- Operation när det inte hjälper med konservativ behandling och sjukdomen blir begränsande
- Lymfmassage, torrborstning, medveten andning, antiinflammatorisk kost, qigong, IR-bastu, andullationsbädd, etc

Komplikationer

- Tidig upptäckt och tidiga insatser är av vikt för att stimulera lymflödet och undvika onödiga komplikationer
- Kan leda till felställningar i leder, framförallt knäleder med artros som följd på grund av fettansamlingar vid knän och insida lår
- Kan leda till funktionsnedsättning och arbetsförmåga
- Svårt att klara fysisk aktivitet och blir orörliga
- Svårt att gå ner i vikt på de drabbade områdena
- Gastric bypass hjälper inte mot lipödem
- Svårt att hitta kläder
- För små stolar eller sittplatser i offentliga rum
- Fetmatisering till följd av samhällets rådande normer
- Försämrad livskvalitet
- Ofta dåligt bemötande av omgivningen samt sjukvården
- Ökad risk för suicid
- Högintensiv träning kan förvärra tillståndet
- Vid svåra fall kan sekundärt lymfödem och/eller Dercum utvecklas